

ชื่อเรื่อง	ความสัมพันธ์ระหว่างความรู้ด้านสุขภาพกับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคของประชาชนที่เคยติดโรคโควิด-19 อำเภอเทพารักษ์ จังหวัดนครราชสีมา
ผู้วิจัย	นายประภาส ปิ่นกระโทก
ปี พ.ศ.	2566

### บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีจุดมุ่งหมายเพื่อศึกษาความรู้ด้านสุขภาพกับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพ และป้องกันโรคของประชาชนที่เคยติดโรคโควิด-19 อำเภอเทพารักษ์ จังหวัดนครราชสีมา ตัวแปรที่ศึกษา คือ ความรู้ด้านสุขภาพ พฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรคโควิด-19 กลุ่มตัวอย่างเป็น ประชาชนที่เคยติดโรคโควิด-19 จำนวน 280 คน ได้มาโดยการสุ่มอย่างง่าย เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย คือ แบบสอบถาม ที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง แล้วนำข้อมูลมาวิเคราะห์เพื่อหา ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่า เบี่ยงเบนมาตรฐาน และทดสอบความสัมพันธ์ โดยใช้สถิติ Chi-Square และเพียร์สัน (Pearson product moment correlation coefficient)

#### ผลการศึกษา พบว่า

1. ประชาชนที่เคยติดโรคโควิด - 19 อำเภอเทพารักษ์ จังหวัดนครราชสีมา มีความรู้ด้านสุขภาพ ได้แก่ ความรู้ความเข้าใจ คะแนน ร้อยละ 11.11 (SD=15.93) ระดับปรับปรุง การตัดสินใจเลือกปฏิบัติ คะแนนเฉลี่ย 3.97(SD.0.57) ระดับดี การเข้าถึงบริการบริการสุขภาพ การสื่อสารเพิ่มความเชี่ยวชาญการจัดการเงื่อนไขการรู้เท่าทันสื่อและสารสนเทศ และพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค คะแนนเฉลี่ย 4.02 4.12 4.02 4.13 และ 3.69 (SD.0.66 0.55 0.59 0.53 และ 0.43) ระดับดีมาก
2. ประชาชนที่เคยติดโรคโควิด - 19 อำเภอเทพารักษ์ จังหวัดนครราชสีมา อาชีพ รายได้/เดือน ระยะเวลาพักตัว และการได้รับวัคซีน มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05
3. ประชาชนที่เคยติดโรคโควิด - 19 อำเภอเทพารักษ์ จังหวัดนครราชสีมา ที่มีการเข้าถึงบริการสุขภาพ การสื่อสารเพิ่มความเชี่ยวชาญ การจัดการเงื่อนไข การรู้เท่าทันสื่อและสารสนเทศ และการ

ตัดสินใจเลือกปฏิบัติ มีความสัมพันธ์ทางบวกกับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05

4. ประชาชนที่เคยติดโรคโควิด - 19 อำเภอเทพารักษ์ จังหวัดนครราชสีมา ที่มีความรู้ความเข้าใจ มีความสัมพันธ์ทางลบกับพฤติกรรมสร้างเสริมสุขภาพและป้องกันโรค อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05