

ประสิทธิผลของการบำบัด Brief Intervention เพื่อลดปัญหาการดื่มสุราของผู้ป่วย
ที่มีปัญหาจากการดื่มสุรา ในโรงพยาบาลชามสะแกแสง

อำเภอชามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา

1. ชื่อหน่วยงาน องค์กร และที่อยู่ : กลุ่มงานจิตเวชและยาเสพติด โรงพยาบาลชามสะแกแสง
อำเภอชามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา
2. คำสำคัญ : อาการถอนพิษสุรา, Alcohol withdrawal, Brief intervention, Stage of Change
3. สรุปผลงานโดยย่อ : การบำบัด Brief Intervention เพื่อลดปัญหาการดื่มสุราของผู้ป่วยที่มี
ปัญหาจากการดื่มสุราโดยมีกระบวนการบำบัดตามแนวทางและการติดตามต่อเนื่องทำให้ผู้ดื่มสุรา
ที่ได้รับการบำบัดสามารถเลิกการดื่มสุราและลดการดื่มสุราได้จริง
4. บริบท ปัญหาและสาเหตุโดยย่อ : โรงพยาบาลชามสะแกแสงพบปัญหาว่ามีผู้ป่วยมารักษาด้วย
ภาวะการติดสุราและมีอาการ Alcohol Withdrawal เพิ่มขึ้น จากข้อมูล ปี 2562-2564 มีจำนวน
22 ราย, 24 ราย และ 35 ราย ตามลำดับ ผู้ป่วยที่นอนรักษาในโรงพยาบาลจะมีการให้คำปรึกษา
เพื่อเลิกดื่มสุราทุกรายแต่ยังพบว่ามีผู้ป่วยติดสุรามารับการรักษาในจำนวนมากอยู่ จึงเพิ่มแนว
ทางการบำบัดแบบ Brief Intervention มาใช้ให้คำปรึกษาในการเลิกสุราในปี 2565-2566
5. เป้าหมาย / วัตถุประสงค์ ผู้ป่วยที่มีปัญหาจากการดื่มสุราหลังได้รับการบำบัดด้วย Brief
Intervention สามารถลดและเลิกการดื่มสุรามากกว่าร้อยละ 50
6. ตัววัดความสำเร็จที่สำคัญ : เพื่อศึกษาประสิทธิผลการบำบัด Brief Intervention ในการลด
ปัญหาการดื่มสุราในผู้ป่วยที่ติดสุรา
7. กิจกรรมการพัฒนา : ดำเนินการ 1.ศึกษารูปแบบ Brief Intervention 4 องค์ประกอบคือ 1.
Ask 2. Assess 3. Advice 4. Follow-up ในขั้นตอน Advice มี 6 องค์ประกอบ ได้แก่ FRAMES
(Feedback, Responsibility, Advice, Menu of ways, Empathy, Self-Efficacy) เป็นการให้
ข้อมูลสะท้อนปัญหาในพฤติกรรมกรรมการดื่มสุรา เน้นการเปลี่ยนแปลงในการตัดสินใจว่าจะเลิกหรือ
ลดการดื่มสุรา มีการให้คำแนะนำพร้อมเสนอทางเลือก แสดงความเห็นใจ เข้าใจ ส่งเสริมศักยภาพ
ในตนเอง 2. กำหนดเป้าหมาย (goal setting) ร่วมกันกับผู้ป่วย 3. ดำเนินการให้คำปรึกษาตาม
รูปแบบ Brief Intervention 4. ติดตามการรักษา (follow up) อย่างต่อเนื่อง 5. ประเมินผลหลัง
การบำบัด
8. ผลการดำเนินงานและการเปลี่ยนแปลง :

ปีงบประมาณ	จำนวนผู้เลิกดื่มสุราได้	จำนวนผู้ลดการดื่มสุราได้	จำนวนผู้ยังคงดื่มสุรา	รวม
2565	6 (28.57%)	3 (19.04%)	12 (57.14%)	21
2566	11 (42.30)	4 (15.38)	11 (42.30)	26

9. **บทเรียน** : การนำการบำบัด Brief Intervention มาใช้ในการให้คำปรึกษาผู้ป่วยติดสุราเพื่อให้สามารถเลิกสุราได้นั้นสามารถช่วยได้ระดับหนึ่ง จะเห็นว่ายังคงมีกลุ่มผู้ป่วยที่ไม่สามารถเลิกการดื่มสุราได้ดังนั้นกลุ่มดังกล่าวควรนำครอบครัวเข้ามาร่วมในการบำบัดด้วยรวมทั้งการประสานงานกับรพ.สต. เพื่อการติดตามเยี่ยมในชุมชน และการรณรงค์ให้ชุมชนได้เห็นความสำคัญในการรณรงค์ด้านการงดดื่มสุราในชุมชนให้ต่อเนื่อง
10. **รายชื่อผู้พัฒนา / สมาชิกทีม** : 1. นางลัดดาวัลย์ มั่นพานิช พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
2. นางสาวมาเรียม ชูदानกลาง นักจิตวิทยาปฏิบัติการ
11. **ข้อมูลการติดต่อประสานงาน** : นางลัดดาวัลย์ มั่นพานิช โรงพยาบาลขามสะแกแสง อำเภอขามสะแกแสง จังหวัดนครราชสีมา 044-383577 ต่อ 143 E-mail laddawan938@gmail.com