

การพัฒนาโปรแกรมการเยี่ยมบ้านของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ในชุมชน

ชื่อผู้วิจัย สุภาพร มาลีวรรณ

ชื่อสถาบัน กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้า 100 ปี

ต.เมืองยาง อ.เมืองยาง จ.นครราชสีมา 30270

ติดต่อ : thedog2516@gmail.com. โทรศัพท์ 0857799798

บทคัดย่อ

ความดันโลหิตสูงเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของทุกประเทศทั่วโลก โดยประชากรวัยผู้ใหญ่ทั่วโลก 1 ใน 3 เป็นโรคความดันโลหิตสูง จากการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในปีพ.ศ. 2563 พบว่า 2 ใน 3 ของผู้ติดเชื้อที่เสียชีวิตทั้งหมดเป็นผู้ที่มีโรคความดันโลหิตสูง นโยบายกระทรวงสาธารณสุขมีการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan) สาขาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดยเกณฑ์ตัวชี้วัด คือ ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงควบคุมความดันโลหิตร้อยละ 60 กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้า 100 ปี อ.เมืองยาง จ.นครราชสีมา มีผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงในเขตรับผิดชอบที่สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ในปี พ.ศ. 2563 – 2565 เพียงร้อยละ 51, 47, 54 ตามลำดับ

การวิจัยและพัฒนานี้ใช้หลักฐานเชิงประจักษ์มาเป็นแนวทางในการพัฒนาโปรแกรมการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ โดยผ่านการพิจารณาจริยธรรมวิจัยในมนุษย์ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครราชสีมา รหัส NRPH 059 พ.ศ. 2566 มีวัตถุประสงค์ของการวิจัย คือ 1) เพื่อวินิจฉัยปัญหาสุขภาพที่ทำให้ไม่สามารถควบคุมความดันโลหิตได้ 2) เพื่อพัฒนาโปรแกรมการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้โดยใช้ทฤษฎีความเชื่อด้านสุขภาพของเบคเกอร์ 3) เพื่อประเมินผลโปรแกรมการเยี่ยมบ้าน โดยใช้แบบสอบถามการปฏิบัติตัวมีค่า CVI เท่ากับ 1.0 และค่าความดันโลหิตวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ Paired t – test กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ในเขตรับผิดชอบ มีเกณฑ์คัดเข้าและออกจำนวน 23 คน เครื่องมือในการวิจัย คือ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลและโปรแกรมการเยี่ยมบ้าน ประกอบด้วย 1)แผนการสอน ดึงไว้ไม่ให้สูง 2)สมุดพกเตือนใจบันทึกการปฏิบัติตัว ระยะเวลาในการวิจัย คือ มิถุนายน ถึง กันยายน พ.ศ.2566 พบว่า ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ไม่สามารถควบคุมได้ มีค่าคะแนนการปฏิบัติตัวเพิ่มขึ้นและค่าความดันโลหิตลดลงอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

การวิจัยนี้ได้นำมาเป็นแนวทางในการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ในเขตพื้นที่โรงพยาบาลเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้า 100 ปี ส่งผลให้ในปีพ.ศ. 2566 ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงควบคุมความดันโลหิตได้เพิ่มขึ้น จากร้อยละ 54 เป็นร้อยละ 75 ข้อเสนอแนะ คือ ด้วยระยะเวลาที่จำกัดของงานวิจัยนี้แต่ยังสามารถทำให้บรรลุเกณฑ์ตัวชี้วัด Service Plan ได้ เพื่อความต่อเนื่องควรวัดผลในระยะยาวต่อไป และสามารถนำมาเป็นแนวทางให้กับพยาบาลชุมชนในการเยี่ยมบ้านผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ในชุมชน นำไปสู่การยกระดับการพัฒนาคุณภาพบริการพยาบาล

คำสำคัญ โปรแกรมเยี่ยมบ้าน, ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้

ประเภทการนำเสนอ นำเสนอแบบโปสเตอร์