

การพยาบาลผู้ป่วยหลอดเลือดสมองที่ส่งกลับมาดูแลต่อที่ โรงพยาบาลชุมชน : กรณีศึกษา

ผู้นำเสนอ, นางสาวจิตติมา ชลอกกลาง

ชื่อองค์กร, โรงพยาบาลโนนสูง จังหวัดนครราชสีมา

ความเป็นมาและความสำคัญ: โรคหลอดเลือดสมองเป็นภัยคุกคามที่พบบ่อย ก่อให้เกิดความพิการทุพพลภาพ ดังนั้น การพยาบาลเมื่อผู้ป่วยพ้นภาวะวิกฤติและกลับมารักษาต่อที่ โรงพยาบาลชุมชนก็มีความสำคัญ มุ่งเน้นการให้ความรู้เกี่ยวกับการดูแลฟื้นฟูผู้ป่วยและญาติที่บ้าน ร่วมกับทีมสุขภาพ ให้การส่งเสริมและติดตามภาวะสุขภาพ ลดความพิการ มีคุณภาพชีวิตที่ดี

วัตถุประสงค์: เพื่อศึกษาการให้พยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่พ้นระยะวิกฤติและส่งตัวกลับมาเพื่อดูแลให้การพยาบาลต่อเนื่องที่โรงพยาบาลชุมชน จำนวน 1 ราย

วิธีการศึกษา: เป็นการศึกษาการให้พยาบาลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองที่พ้นระยะวิกฤติและส่งกลับเพื่อฟื้นฟูในโรงพยาบาลโนนสูง จำนวน 1 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาคือ การรวบรวมข้อมูลจากเวชระเบียนผู้ป่วย การสัมภาษณ์ญาติและการสังเกต การวิเคราะห์ข้อมูล วิเคราะห์เปรียบเทียบ พยาธิสภาพ ปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพที่มีผลต่อการเกิดโรค 11 แบบแผนสุขภาพ ของกอร์ดอน กรณีศึกษาเป็นชายไทย อายุ 59 ปี อากาสำคัญ ผู้ป่วยมีอาการเกร็งตาค้าง กระตุกแขนขาข้างซ้ายอ่อนแรง เป็นมา 30 นาที แพทย์วินิจฉัย Acute haemorrhagic stroke ได้กลับมารักษาต่อที่ โรงพยาบาลโนนสูง ในระยะที่ 2 คือ การพยาบาลระยะดูแลต่อเนื่อง การช่วยเหลือตนเองบกพร่องเนื่องจากแขนขาอ่อนแรง เสี่ยงต่อการเกิดภาวะแทรกซ้อน จากการนอนนานเนื่องจากการเคลื่อนไหวร่างกายบกพร่อง ผู้ป่วยและญาติวิตกกังวลเนื่องจากการเจ็บป่วยและผลกระทบที่เกิดขึ้น

ผลการศึกษา: แสดงให้เห็นว่า การให้พยาบาลดูแลต่อเนื่องในโรงพยาบาลชุมชนของผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง เป็นหัวใจสำคัญของพยาบาล การให้ความรู้ การดูแลฟื้นฟูสภาพผู้ป่วย และมีการติดตามเยี่ยม จะช่วยลดอาการแทรกซ้อนที่จะเกิดขึ้นได้

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้: การให้พยาบาลหลังพ้นภาวะวิกฤติ เช่นการให้ความรู้ในการดูแลตัวเองต่อที่บ้านเช่น การเลือกอาหารที่รับประทาน การออกกำลังกายที่บ้าน การทำกายภาพบำบัด มีส่วนสำคัญในการฟื้นฟูสภาพร่างกายผู้ป่วยให้กลับมาใกล้เคียงสภาวะปกติมากที่สุด

คำสำคัญ: การพยาบาลผู้ป่วยหลอดเลือด โรคหลอดเลือดสมอง การดูแลในโรงพยาบาลระดับชุมชน