

ชื่อเรื่อง: สายรัดขาป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ และการเลื่อนหลุดของสายสวนปัสสาวะ

ผู้นำเสนอ: นางสาวอัจฉรา ภูวฑิตย์ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ชื่อองค์กร, จังหวัด : โรงพยาบาลโนนสูง จังหวัดนครราชสีมา

ความเป็นมาและความสำคัญ: โรงพยาบาลโนนสูงมีสถิติผู้ป่วยติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะนอนรักษาที่โรงพยาบาลมากเป็นลำดับที่ 3 ซึ่งพบในผู้ป่วยสูงอายุกลุ่มโรคเรื้อรัง และในกลุ่มที่คาสายสวนปัสสาวะ ผู้ป่วยกลุ่มนี้อาจมีภาวะแทรกซ้อนที่อันตรายถึงแก่ชีวิต สำหรับสาเหตุของการติดเชื้อเกิดจากการติดเชื้อแบคทีเรียในกลุ่มแกรมลบที่สำคัญได้แก่ Escherichia coli, Enterococcus faecium ที่อยู่ในอุจจาระ ต้องใช้ยาปฏิชีวนะส่งผลให้เชื้อดื้อยาปฏิชีวนะและมีผลต่อการรักษา ค่าใช้จ่ายสูง และเสียชีวิตจากการติดเชื้อในกระแสโลหิต จากการเก็บรวบรวมข้อมูลในกลุ่มผู้ป่วยใส่สายสวนปัสสาวะปี 2563 จำนวน 53 ราย พบมีจำนวน 9 ราย เกิดการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะซ้ำมากกว่า 2 ครั้ง จึงได้ทำแบบสอบถามประเมินการดูแลสายสวนปัสสาวะที่บ้าน หลังจากการประเมินแล้วพบว่า ผู้ป่วยส่วนใหญ่ ไม่ติดพลาสติกยึดหน้าขาไว้เพื่อยึดตรึงสายสวนปัสสาวะไว้ เนื่องจากผู้ป่วย/ญาติให้ข้อมูลว่าหลังจากติดพลาสติกแล้วมีอาการ แดง คัน ผื่นขึ้นบริเวณผิวหนัง ผู้ป่วยรู้สึกไม่สุขสบาย ผู้จัดทำจึงได้คิดค้นนวัตกรรม “สายรัดขาป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ และการเลื่อนหลุดของสายสวนปัสสาวะ” ซึ่งเป็นนวัตกรรมใช้รัดสายสวนปัสสาวะไม่ให้เลื่อนหลุด ปรับขนาดได้ราคาถูก เกิดประโยชน์กับผู้ป่วยที่คาสายสวนปัสสาวะ ช่วยป้องกันไม่ให้เกิดการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ และการเลื่อนหลุดของสายสวนปัสสาวะ

วัตถุประสงค์:

1. เพื่อป้องกันการเลื่อนหลุดของสายสวนปัสสาวะ
2. เพื่อป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะขณะใส่สายสวนปัสสาวะ

วิธีดำเนินการ:

1. รวบรวมข้อมูลทั่วไปของผู้ป่วยที่คาสายสวนปัสสาวะในเขตพื้นที่ อำเภอโนนสูง จังหวัดนครราชสีมา
2. ประชุมชี้แจงทีมสหวิชาชีพ เยี่ยมบ้านผู้ป่วย และประเมินการดูแลสายสวนปัสสาวะที่บ้าน
3. จัดทำนวัตกรรม โดยใช้ยางยืดขนาด 2 นิ้ว ตัดให้มีขนาดยาว 55 ซม. นำตีนตุ๊กแก มาติด 7 ชั้นสำหรับปรับขนาดตามขาผู้ป่วย และนำตีนตุ๊กแกขนาดกว้าง 2 ซม. มาติดเพื่อเป็นที่รัดสายสวนปัสสาวะไม่ให้เลื่อน รวมค่าตัดเย็บมีค่าใช้จ่ายชิ้นละ 50 บาท
4. นำนวัตกรรมมาใช้กับผู้ป่วยที่ใส่สายสวนปัสสาวะที่บ้าน 15 ราย
5. ติดตามการใช้นวัตกรรมโดยพยาบาลที่ออกเยี่ยมบ้านเป็นผู้ส่งข้อมูล รูปภาพ แบบประเมิน

ผลการศึกษา:

1. มีนวัตกรรมใช้ในผู้ป่วยที่คาสายสวนปัสสาวะที่บ้าน
2. ผู้ป่วยที่ใช้นวัตกรรมจำนวน 15 ราย ไม่เกิดการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะซ้ำ
3. ผู้ป่วยมีความพึงพอใจที่ใช้นวัตกรรม “สายรัดขาป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ และการเลื่อนหลุดของสายสวนปัสสาวะ” ร้อยละ 85.78

ขอเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้:

นวัตกรรมนี้ใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน สำหรับเจ้าหน้าที่ปฏิบัติงานในชุมชนโดยนำกระบวนการพยาบาลมาใช้เพื่อประโยชน์ในการช่วยเหลือผู้ป่วยให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป ได้รูปแบบการค้นหาปัญหา และ การทำกิจกรรมการพยาบาลแก่ผู้ป่วย สามารถใช้เป็นแนวทางในการปรับปรุงมาตรฐานการพยาบาลในการดูแลผู้ป่วยใส่สายสวนปัสสาวะ และเป็นแนวทางในการพยาบาลผู้ป่วยแบบองค์รวม ผสมผสาน และต่อเนื่อง

คำสำคัญ: สายรัดขา ไม่เลื่อนหลุด หยุดการติดเชื้อสายสวน